



Dime cuánto pesa un copo de nieve -, preguntó un colibrí a una paloma.

- Nada -, fue la respuesta.

- Si es así, he de contarte una historia -, dijo el colibrí.

"Me posé en la rama de un pino, cerca de su tronco. Empezaba a nevar, no era nieve de una gran tempestad, era como un sueño sin ninguna herida ni violencia. Como no tenía nada que hacer empecé a contar los copos mientras caían sobre las ramas de mi tronco. El número exacto fue 1141952. Cuando cayó el siguiente copo (sin peso, como tú dices) la rama se rompió."

Dicho esto, el colibrí levantó el vuelo.

La paloma, una autoridad en la materia desde los tiempos de Noé, se paró a reflexionar y, pasados unos minutos, se dijo:

- Quizá sea sólo necesaria la colaboración de una persona más para que la solidaridad se abra camino en el mundo.

Poema de Kurt Kaufer - Jatun Sunqu

Tal vez suene a tópico eso de que cuando te dedicas a la labor del voluntariado recibes más de lo que das, pero cuando te metes en este mundillo te das cuenta de que es verdad.

En el poco tiempo que llevo de voluntaria en PROSAME ya he recibido muchas cosas. Me ha aportado una autorrealización como persona, sentirme útil y válida para ayudar. También he aprendido a disfrutar de actividades que antes no solía hacer y ahora con ellos estoy conociendo (juegos de cartas, jugar a la petanca, ir de pesca, excursiones al campo...). Pero sobre todo creo que el participar en esta asociación ayuda a hacer un cambio de visión respecto a la enfermedad mental, ya que enseguida te das cuenta de que son personas totalmente normales, con sus problemas, como cualquier otra persona; personas que pueden llevar una vida normal y con las que puedes hablar de cualquier tema.

Desde el primer momento te acogen muy bien, te integras muy fácilmente, tanto gracias a ellos como gracias a los trabajadores de la asociación. Pronto ponen confianza en ti y resulta muy gratificante y enriquecedor estar con ellos.

Finalmente, decir que creo que la labor del voluntariado es muy importante para la sociedad, de esta forma crearemos una ciudadanía mejor entre todos, y colaboraremos en eliminar poco a poco el estigma social que rodea al ámbito de la enfermedad mental.

Vanesa voluntaria en PROSAME

Soy Cristina y tengo 20 años, llevo dos años como voluntaria y hace unos meses comencé en la asociación Promoción Gitana, en el programa de apoyo escolar en el barrio de San Cristóbal. Este programa pretende ayudar a los niños de familias de etnia gitana, aunque además asisten niños de otras nacionalidades, para conseguir una formación académica y así, en un futuro, aumentar sus posibilidades de encontrar trabajo.

Decidí escoger este voluntariado, porque era un sector de la población con el que nunca había trabajado y había tenido una relación escasa (temporeros del colegio que asistían en septiembre, algún niño de la guardería), y con el que la sociedad tiene muchos prejuicios. Por lo tanto tienen bastantes problemas para conseguir una buena integración en la sociedad.

Respecto a mi experiencia personal, el tiempo que llevo es bastante escaso, pero mi visión es muy buena, ya que el recibimiento ha sido mucho mejor de lo que me esperaba y me han acogido genial.

Por otra parte mi labor como voluntaria consiste en ayudarles: hacer la tarea bien de clase o la que nosotros mismos les ponemos, para así, reforzar lo aprendido en el colegio o bien estudiar con ellos de la mejor forma posible, disminuyendo las posibles carencias educativas. Su mayor demanda no siempre es la de estudiar, sino hablar de cosas que les preocupan o que les han pasado durante el día, y les ha llamado la atención.

Respecto a todo esto mis amistades en el momento que les dije lo que iba hacer me dijeron que si estaba segura, que hacía yo con ellos. Casi me desanimaban. Una vez vista mi experiencia creo que hacer voluntariado esta sirviendo a la gente cercana a mí, para ir cambiando un poco su opinión a la hora de hablar de las personas gitanas e ir rompiendo estereotipos que nos son reales.

Cristina voluntaria en PROMOCIÓN GITANA

Mi vida cambió por completo hace alrededor de cinco años cuando decidí embarcarme en un nuevo proyecto como voluntario. Hasta entonces desconocía la verdadera esencia de lo que implica ser voluntario. Es una forma de vida, algo que va dentro de nosotros y nos ayuda a crecer cada día más, un camino hacia una mayor consciencia y un mayor conocimiento de la realidad. La teoría dice que es el voluntario quién presta su ayuda, más la práctica demuestra que la persona que se ofrece a ayudar a otros individuos recibe una bendición mucho mayor, una recompensa y un tesoro interior incapaz de cuantificarse a través de medios materiales. Pues es precisamente ayudar a otras personas el alimento de nuestra alma, aquello que nos hace avanzar y crecer.

Ser voluntario también es símbolo de un compromiso con la sociedad fruto de la esperanza de un mundo nuevo y más justo. Es un planteamiento de vida solidario frente al individualismo y egoísmo, espiritual frente a material. No hay precio alguno que pueda pagar una sonrisa de alegría, unas palabras sinceras de agradecimiento o un abrazo de amor.

Actualmente desarrollo mi actividad como voluntario en APACID (Asociación de Padres y Tutores del Centro Ocupacional el Cid), que trabajan con personas con Discapacidad Intelectual. Los viernes cada quince días nos juntamos un buen grupo de voluntarios con personas con Discapacidad para realizar todo tipo de actividades como jugar a los bolos o al mini golf, ir al cine, visitar alguna exposición, tomar algo, pasear...En definitiva, compartir nuestro tiempo. También realizamos salidas algunos fines de semana muy interesantes, ya sean de uno o de dos días. Estoy encantado y agradecido por haber conocido a tan grandes personas y espero seguir toda mi vida en este camino que este verano me llevará también a la India. Recomiendo de todo corazón vivir una experiencia de voluntariado a quién tenga posibilidad, pues es un privilegio demasiado grande como para dejarlo escapar.

Jorge voluntario en APACID

Testimonios de personas voluntarias

Voluntariado, construyendo ciudadanía





En los últimos años se han producido numerosos cambios en la ciudadanía española, con una mayor tendencia a la participación cívica, pero también con una gran confusión entre las diversas formas de participación y el voluntariado.

La única herramienta empleada por la mayoría social ha sido la queja o la protesta, frente a la cual el voluntariado, por medio de las personas voluntarias, propone o apuesta por la participación, el compromiso y la construcción de una ciudadanía activa; favoreciendo una Democracia Participativa.

En la actualidad existe un debate sobre la nueva ciudadanía, las competencias que debe reunir, su función en la nueva sociedad, su papel en el mantenimiento del estado de bienestar y en la construcción de una sociedad más justa e igualitaria.

Cuando hablamos de ciudadanía es fácil remitirse al diccionario para encontrar un significado de "mínimos" en cuanto a derechos y deberes, pero su uso cotidiano en el mundo de las organizaciones de voluntariado está a menudo dotado de otros matices que tienen que ver con ciertos ideales de las personas (solidaridad, participación, espíritu crítico...) y de ciertos deseos de aplicación universal (ciudadanía para todos, somos ciudadanos del mundo, igualdad de derechos...)

Tres elementos existen en el voluntariado que le permiten construirse como un espacio privilegiado para el desarrollo de esta nueva ciudadanía:

- La motivación: Las personas voluntarias están sostenidas por ilusiones, deseos, por el estremecimiento ante las injusticias y el sufrimiento de los demás. Es la convicción personal desde la propia responsabilidad frente a la realidad en la que se ven inmersos, lo que les permite soñar, imaginar y tratar de generar felicidad en su entorno.
- La organización: Entendida como la unión de motivaciones personales. La organización permite y posibilita que exista autoorganización de lo social que supone la gestión de servicios y prestaciones para las personas más desfavorecidas.
- La acción colectiva: El voluntariado pretende, transformar las relaciones de poder existentes, cambiar la sociedad, apostando por valores solidarios, altruistas y de horizontalidad.

Estos elementos se deben producir en el voluntariado sabiendo que la participación exitosa pondera la posibilidad de que se repita en otros entornos. A participar se aprende participando, y desde este posicionamiento, las entidades de voluntariado son Escuelas de participación, en las que la ciudadanía se implica en la transformación social, desde un cambio personal, a favor de los sujetos más frágiles de nuestro entorno.

La participación e implicación de la población es un indicador con el cual se puede medir la salud democrática. La incorporación de diferentes visiones y motivaciones en esta construcción nos ayudaría a salir de la "queja" para pasar a la acción desde el sentido de corresponsabilidad como algo propio para construir ciudadanía.

¿QUIERES PARTICIPAR?

AYUDA EN ACCIÓN: 947 83 45 43

Necesitamos personas voluntarias que estén interesadas en la cooperación y educación al desarrollo, en comercio justo y que quieran organizar y participar en actividades de sensibilización, incidencia política, fomento del voluntariado y ferias de comercio justo.

ACCEM: 947 26 86 20

Solicitamos personas voluntarias en los meses de julio y agosto, para colaborar en el programa de formación en el idioma, nivel básico y nivel medio, con personas inmigrantes.

AMYCOS: 947 27 71 21

Precisamos colaboración para los días 27 y 28 de junio en horario de mañana para el programa de "Hilario el solidario", consistirá en apoyar los talleres, dinámicas infantiles, montaje y desmontaje de estructuras.

FUNDACIÓN CAUCE: 947 27 17 41

Precisamos personas voluntarias para los programas de acompañamiento a personas mayores, para dar clases de refuerzo a niños inmigrantes o clases de informática.

CRUZ ROJA: 947 21 23 11

Necesitamos personas para el programa de personas mayores cuya tarea sería la realización de visitas a domicilio, acompañamiento, actividades de ocio o grupo respiro para fines de semana.

ASPAÑIAS: 947 23 85 62

Solicitamos colaboración para:
El Turno de vacaciones en Noja (Cantabria) que se llevará a cabo en el mes de junio del 13 al 17. Las funciones son de apoyo y acompañamiento en distintas actividades y de atención directa a las 18 personas con discapacidad intelectual.
Actividades de Verano los martes y jueves de Julio en los talleres de ocio.
Turnos de vacaciones del 14 al 24 de Agosto en Lardero (Rioja). Apoyar y acompañar distintas actividades que las personas con discapacidad intelectual quieran ir realizando.

BURGOS ACOGE: 947 23 23 03

Requerimos gente que apoye el programa "Escuela de Verano" que se realizará los meses de Julio y Agosto en horario de mañana. Las tareas a realizar son dinamización de grupos de niños y niñas inmigrantes con talleres, juegos, manualidades y apoyo escolar con alumnado de ESO.

APACE: 947 46 20 04

Demandamos persona voluntarias para:
El programa de vacaciones de verano que se realizará del 21 al 28 de Agosto.
El programa de ocio, deportes, juegos, musicoterapia y salidas.

CÁRITAS: 947 25 62 19

Precisamos personas voluntarias para:
Acompañamiento en el programa de personas sin hogar y ropero. Se realizará en horario de mañana.

FORMACIÓN

VOLUNTARED-ESCUELA DIOCESANA: 947 25 77 07

- Risa, energía y movimiento (totalidad del curso 30€), se realizará los días 7, 14 y 16 de junio de 16:30h a 20:30h en C7 Ramón y Cajal 6 2ª planta
- Curso de Monitor de Tiempo Libre del 4 al 21 de julio
- Curso de Coordinador de Tiempo Libre del 15 de julio al 6 de agosto.

AMYCOS: 947 27 71 21

- Curso de cooperación internacional sobre el terreno (en Nicaragua) del 9 al 29 de julio. Profesorado de la UCA (Universidad Centroamericana de Managua) y miembros de diversas organizaciones sociales nicaragüenses.

SENSIBILIZACIÓN

AMYCOS:

Exposición fotográfica "Comercio Internacional. David contra Goliath" en el Consulado del Mar del día 1 al 14 de Junio.

Exposición "Pueblos indígenas. La lucha olvidada". Consiste en una muestra divulgativa con 13 paneles que recogen la problemática de los pueblos indígenas de los cinco continentes. Se completa con un documental que muestra la situación de los pueblos indígenas de Nicaragua, Brasil, Paraguay y Bolivia. Será en el Foro Solidario del día 7 de junio al 15 de julio.

ASPAÑIAS:

Marcha Aspañias. Como cada año se celebrará con el objetivo de reivindicar los derechos de las personas con discapacidad. Será el 19 de junio

OFICINA DE ATENCIÓN AL VOLUNTARIADO:

Durante la primera semana de junio se realizará la **Campaña de verano, con el lema: "Un verano distinto, un verano solidario"**, que pretende dar respuesta a la demanda de los programas que las entidades de voluntariado organizan en el periodo estival y ofrecer a la ciudadanía espacios de participación. Estaremos en el Paseo del Espolón, en horario: 12:30 a 14:00 y 18:00 a 20:30h.

CRUZ ROJA:

El 18 de Junio en horario de tarde (17:00 a 21:00h) se celebrará una **"Jornada Intergeneracional"** con juegos y actividades para niños y niñas y mayores.

ENLACES DE INTERÉS

- Díaz, Miguel. "Gestión y dinamización de la participación ciudadana". Dossier. Ayuntamiento de La Laguna.2002
- Lukes, Steven; García, Soledad "Ciudadanía: Justicia social, identidad y participación" Ed: Siglo XXI de España Editores, S.A. 1ª. ed., 2ª. Imp.(07/2004)
- Villasante, Tomás; Montaños Manuel; Martí Joel. "La investigación social participativa: construyendo ciudadanía" Ed: El viejo topo 2002.

NOTICIAS DE INTERÉS

AUTISMO BURGOS

Autismo Burgos ha quedado entre los cinco finalista en los Premios Solidarios del Norte de Castilla Digital. El premio se concederá el 9 de junio en Valladolid.

HEMOBUR:

40º Aniversario "Juntos por un tratamiento integral". Hemobur (Hemofilia-Burgos) será la anfitriona en el XL Asamblea Nacional de Hemofilia y el 18º Simposio médico - social que se celebrará en Burgos del 3 al 5 de Junio.