

Contra los puentes levadizos

(1966)

Mario Benedetti

Que entren la rabia y su ademán oscuro
que entren el mal y el bien
y lo que media, entre uno y otro
o sea, la verdad ese péndulo
que entre el incendio con o sin la lluvia
y las mujeres con o sin historia
que entre el trabajo y sobre todo el ocio
ese derecho al sueño, ese arco iris
que baje el puente y se quede bajo.

Que entren los perros
los hijos de perra
las comadronas los sepultureros
los ángeles si hubiera
y si no hay
que entre la luna con su niño frío
que baje el puente y se quede bajo

Que entre el que sabe lo que no sabemos
y amasa pan
o hace revoluciones
y el que no puede hacerlas
y el que cierra los ojos

En fin, para que nadie se llame a confusiones
que entre mi prójimo ese insoportable
tan fuerte y frágil
ese necesario,
ese con dudas sombra rostro sangre
y vida a término, ese bienvenido.

Que sólo quede afuera
el encargado
de levantar el puente.

A esta altura,
no ha de ser un secreto para nadie:
Yo estoy contra los puentes levadizos.

Voluntariado



Testimonios de personas voluntarias

Me solicitan que ponga por escrito mis motivaciones para ser voluntario y además siendo ya una persona jubilada. En mi caso, el tema de la edad lo tengo resuelto, pues no soy un jubilado que me he "apuntado" al Voluntariado sino que estando en activo ya era voluntario. Lo de jubilado es accidental, aunque reconozco que es una situación más propicia dado que podremos disponer de más tiempo liberado, que no libre. Es una etapa llena de oportunidades de la que necesitamos "apropiarnos", es decir habitarla y sentirla nuestra. Pero no hay que prepararla desde la actividad.

En cuanto a los motivos en si puedo decir que en la vida normal (no jubilada) laboralmente ajetreada, en la familia, con los amigos, dentro, más o menos de tu misma situación social,.....sentía la ausencia de algo que, por una parte me llenara y por otra le diera una perspectiva diferente de lo que es mi entorno habitual. Quería no sentirme un poco egoísta, solo pensando en lo mío, en lo más cercano, cuando percibía que había otras realidades.

Una vez conocidas las otras realidades existentes y además en entornos cercanos, de tu propio barrio y ciudad, y el contacto con otras personas ellas mismas te "atrapan" y recibiendo más que dando aparecen las nuevas motivaciones para seguir.

Al fin y al cabo vivir es comprometerse.

Fernando
Centro de Voluntariado Social

Me gustaría con estas líneas explicar un poco mis motivos para ser voluntaria y contribuir a que alguien al leerlas se plantee la pregunta: ¿y yo por qué no?

Desde muy joven he intentado echar una mano a los demás: Primero como catequista; luego, dando comidas en un asilo de ancianos, y más tarde enseñando a leer a personas analfabetas.

¿Por qué soy voluntaria? Quizá por profundas convicciones religiosas, pero es posible que no. Me duele ver que existen tantas injusticias, tanta falta de solidaridad, tantas desigualdades, tantas personas oprimidas y más ahora que con esta profunda crisis que estamos padeciendo,

Así, reflexionando, he llegado a la conclusión de que soy voluntaria porque quiero ser feliz; ser voluntaria me hace sentir útil y aprender de las personas sobre las que se dirige mi labor: su coraje, su fuerza, su decisión y valentía, pues a pesar de llegar a un país extraño con otras costumbres, otro idioma y sobre todo sin recursos y sin familia son capaces de afrontar una situación con alegría y esperanza.

Arancha
ACCEM

Son ya seis los años que llevo viviendo la experiencia del voluntariado. Seis años llenos de momentos duros, momentos de dudas, momentos bonitos, momentos alegres... todos ellos inolvidables. Y hasta aquí nada distinto de otras experiencias tan humanas como la amistad o la familia, pues en todas éstas se trata con personas.

Sin embargo, el voluntariado se caracteriza por el trato con las personas más desfavorecidas de nuestro entorno más cercano; personas que aún siendo olvidadas ponen en cuestionamiento nuestra vida en este mundo. Un trato que se vive en clave de SERVICIO y ACOMPAÑAMIENTO.

Mi experiencia suma seis años como voluntario en el CAMP de las Hermanas Hospitalarias del S.C.J. y un año (este último) como voluntario también en la Asociación Amanecer que trabaja en el campo de la pastoral penitenciaria.

Lo mejor de todo esto: la posibilidad de darse y de recibir con creces el cariño de las personas a las que servimos. Lo peor: las trabas de una sociedad egoísta y dominada por el capitalismo para ser voluntario las 24 horas del día, esto es, vivir de la gratuidad dando y recibiendo.

Por último quiero animaros a tod@s a disfrutar de una experiencia como es el voluntariado (en cualquiera de las realidades sociales que trate), capaz de transformarnos y hacernos más humanos.

Aitor
Asociación Hospitalarias SCJ



MOTIVACIONES DEL VOLUNTARIADO

BOLETÍN DE LA OFICINA DE ATENCIÓN AL VOLUNTARIADO



Oficina de Atención
al Voluntariado
CENTRO CÍVICO SAN AGUSTÍN
TORRE ESTE 3º PLANTA BURGOS
TELF. 947 288 894, EXT.:541
voluntariado@aytoburgos.es



Editamos gratuita y cuatrimestralmente este Boletín con un selección de las actividades desarrolladas por la Oficina de Atención al Voluntariado y las distintas organizaciones de la ciudad de Burgos. Puedes acceder a su versión digital desde la página Web del ayuntamiento o recibirlo gratuitamente solicitándolo a través del correo electrónico: voluntariado@aytoburgos.es.
Conforme a la ley de protección de datos 15/1999, si quieres dejar de recibir esta publicación, rectificar tus datos o dar de baja los mismos en nuestra base de datos, o en su caso darte de alta, te rogamos nos lo comuniques a través del medio que te resulte más cómodo.

LAS MOTIVACIONES DEL VOLUNTARIADO

La palabra motivación proviene de los términos latinos "motus" (movido) y "motio" (movimiento). Podríamos definirla como el movimiento que nos hace actuar y perseverar en la acción hasta llegar al cumplimiento de unos objetivos.

Como bien es sabido, el voluntariado es un viaje de ida y vuelta. Por una parte trastoca nuestros esquemas, altera nuestra vida: comportamientos y actitudes vitales, pero por otra, produce transformación social: con la denuncia, la sensibilización y en la relación de encuentro con los sujetos frágiles.

Para las personas voluntarias esta decisión de implicarse en una causa concreta, sería tener los motivos suficientes que le impulsen al quehacer y al compromiso voluntario. Las motivaciones varían en el tiempo, según el momento y circunstancias de la acción voluntaria. El impulso con el que comienzan las personas voluntarias no es el mismo al cabo del tiempo. Para ir creciendo y madurando en esa motivación es necesario profundizar en las causas, en los por qué y que nuevos empujes y/o estímulos animen a seguir en ese compromiso ya iniciado.

Las razones reales que impulsan la acción voluntaria, no son las motivaciones ideales que se escriben en los manuales de voluntariado: ... Transformar la realidad, cambiar las estructuras injustas, reivindicar más justicia social, luchar por el bien común, dar voz a los que no la tienen, ofrecer todo lo que sé... La realidad de las personas es que les impulsan otra serie de motivos que son más propios de la verdad que cada uno/a vive: Ocupar el tiempo libre, sentirse útil y válido/a, relacionarse con otras personas, por curiosidad o novedad, por que los amigos están participando...

En estos sentimientos internos a los que de alguna manera debemos ir dando respuesta, son los que en la acción voluntaria nos llevan a sentirnos a gusto, o no y refuerzan la continuidad y la permanencia en una organización. Es necesario, que esos sentimientos, pasen por el tamiz de nuestra mente, para que la decisión de compartir con las demás personas, sea completa.

No es necesario enfrentar los impulsos reales, propios de cada personas, con los ideales, tan sólo es preciso ser conscientes de ellos e ir integrándolos y reeditándolos para que aporten claridad y responsabilidad en la acción voluntaria. Esta es una labor que las entidades de voluntariado deben canalizar y acompañar. Esta labor pasa por la creación de espacios que desde la acción, integren la experiencia de lo que se vive como herramienta de aprendizaje.

La motivación también tiene que ver con la seguridad en el empleo de los conocimientos y de las destrezas en el desempeño de la acción concreta a desarrollar. Por ello, es necesario dotar a las personas voluntarias de los conocimientos, recursos, refuerzos, implicando a todas las personas que forman parte de una organización en esta tarea común de transformación no sólo personal sino también social.

Por ello podemos afirmar que "solamente una vida dedicada a los demás merece la pena ser vivida"(Einstein), que hay ilusión y esperanza, que otro mundo es posible,... gracias al compromiso solidario que nace de lo más profundo de las personas que se implican. Merece la pena intentarlo, arriesgar porque con ello generamos algo nuevo y común a todos, que nos acerca a los demás partiendo de la propia realidad de cada persona voluntaria.

¿QUIERES PARTICIPAR?

FUNDACIÓN CAUCE: 947 27 17 41

Demandamos personas voluntarias para los programas acompañamiento a personas mayores y para dar clases a personas inmigrantes (labores de refuerzo escolar a niños y clases de informática).

AFAEM: 947 20 79 46

Precisamos personas que quieran implicarse en el proyecto de Autonomía Personal que comenzará a funcionar en el mes de Septiembre. Acompañando a personas en con E.M en sus actividades de vida diaria y potenciando la autonomía personal. Disponibilidad de mañanas.

CRUZ ROJA: 947 21 23 11

Necesitamos personas voluntarias que quieran colaborar en el Centro de Atención al drogodependiente en horario de mañana para la recepción y acogida de entradas. Demandamos personas mayores de 25 años y responsables que colaboren en la atención a drogodependientes en Instituciones penitenciarias realizando talleres específicos y de ocio. Precisamos personas que realicen visitas a domicilio y acompañamientos para el programa de personas mayores. Solicitamos para el programa de empleo personas voluntarias para realizar encuestas de satisfacción, alfabetización informática, y mantenimiento de espacio informático (mañanas) Necesitamos personas voluntarias que quieran implicarse en los programas de educación para la Salud y Convivencia y Paz. Se realizarán talleres en los Centros escolares en horario de mañana a partir del mes de Septiembre.

ASPAÑIAS: 947 23 85 62

Solicitamos personas voluntarias para el programa de Ocio. Las funciones son de apoyo y acompañamiento en diferentes talleres de ocio: coro, manualidades, baile, informática y Club de Ocio. Este programa se realiza de octubre a junio. Necesitamos personas voluntarias para el programa de deportes. Funciones de entrenador en deporte: fútbol sala, baloncesto, atletismo, tenis de mesa, gimnasia y natación.

APACID: 947 29 74 80

Precisamos personas para acompañar y disfrutar de un tiempo compartido en salidas de ocio con un grupo de personas con discapacidad por la ciudad los viernes por las tardes. Ocasionalmente se realizan excursiones de un día o un fin de semana fuera de Burgos a los que se podrá asistir.

Solicitamos voluntarios para la realización de un taller de teatro con un grupo de personas con discapacidad una tarde a la semana. Se realizarán tareas de apoyo y aprendizaje de la interpretación teatral.

Necesitamos personas voluntarias para impartir clases de alfabetización con personas con discapacidad un día a la semana por la tarde. Se trata de enseñar o reforzar conocimientos de lecto-escritura, matemáticas... existiendo diferentes niveles de aprendizaje.

AUTISMO BURGOS: 947 46 12 43

Demandamos personas voluntarias para apoyar a las personas con autismo en el taller de pintura de 10 a 11:30h, un día a la semana, durante el primer trimestre del curso 2010-11.

HECHOS: 947 20 23 72

Requerimos personas voluntarias para los programas de Alfabetización, Ocio/ Deportes, Adaptación a la vida adulta para desarrollar las siguientes tareas: apoyo al estudio, enseñanza del español, acompañamiento y realización de todo tipo de actividades y mejora de la autonomía de los menores.

AMYCOS: 947 27 71 21

Del 1 al 15 de Diciembre se necesitan personas voluntarias para la difusión y apoyo en la venta de cestas y postales de las Campañas navideñas "Regalos Solidarios" y "Una postal, una esperanza".

FORMACIÓN

OFICINA DE ATENCIÓN AL VOLUNTARIADO: 947 28 88 05 EXT.541

Curso de Formación Básica de Voluntariado los días 5 y 6 de Octubre de 16:30 a 19:30h en el C. Cívico San Agustín.

VOLUNTARED- ESCUELA DIOCESANA: 947 25 77 07

Taller "Habilidades Sociales en la acción voluntaria". Será los días 21,22 y 23 de Septiembre, en horario de 16:00 a 20:00h. Curso Extensivo de Monitor/ a de Tiempo Libre comenzará el fin de semana 17/ 18 de Septiembre hasta Diciembre. Lugar: C/ Ramón y Cajal nº 6.

SENSIBILIZACIÓN

VOLUNTARED-ESCUELA DIOCESANA: 947 25 77 07

oIV Ciclo de Cine sobre Voluntariado y Solidaridad. Los miércoles 6, 13 y 20 de Octubre a las 20:00h. Se profundizará sobre las necesidades de las personas con cáncer, drogodependientes y con enfermedades mentales. Este año se realizará en el Salón de Actos de Caja Círculo del Espolón.

AUTISMO BURGOS: 947 46 12 43

Los días 16 y 17 de Octubre Autismo Burgos participará en la I Feria de Participación Ciudadana con 2 stands informativos y divulgativos y también de muestra y venta de productos elaborados por personas con autismo.

FUNDACIÓN CAUCE: 947 27 17 41

En septiembre se realizará unas Jornadas de Sensibilización sobre "La Educación en el África".

CRUZ ROJA: 947 21 23 11

El 11 de Septiembre, "Acércate a los mayores": Jornada abierta a la participación popular, persigue sensibilizar sobre este colectivo y mostrar una visión "activa" de la tercera edad. Habrá diferentes actividades y talleres en los que hay participación de voluntariado y de usuarios de los proyectos con personas mayores.

AMYCOS: 947 27 71 21

- Del 1 al 30 septiembre, exposición fotográfica "Bolivia, el corazón del altiplano" en el Monasterio de San Juan, en la que se divulgará la realidad social de Bolivia, especialmente de sus grupos indígenas, y de los proyectos que Amycos desarrolla en este país latinoamericano.

- Del 1 al 30 de noviembre, exposición "Evolución Involución" en el Teatro Principal, que muestra cómo a medida que el ser humano ha ido evolucionando en algunos aspectos (físicos, tecnológicos) ha involucionado en otros, aumentando las desigualdades sociales y las injusticias entre el Norte y Sur

- Del 1 de noviembre al 20 de diciembre, campaña navideña "Regalos Solidarios", en la que junto con Aspañias, se pondrán a la venta lotes y cestas navideñas con productos de Agricultura Ecológica y Comercio Justo. Los fondos asignados a Amycos se destinarán a los proyectos de apoyo a la educación que la ONG desarrolla en Nicaragua.

- Del 1 de noviembre al 20 de diciembre, campaña navideña "Una postal, una esperanza" se ponen a la venta postales navideñas creadas por más de 50 artistas. Los fondos obtenidos se destinarán a los proyectos de apoyo a la educación que Amycos desarrolla en Nicaragua.

LIBROS DE INTERÉS

Díaz Hernández, M. Á. "Motivaciones de la persona voluntaria. El compromiso inicial" Colección "A fuego lento" de PPVE. García Roca, J. "En tránsito hacia los últimos". Santander. Sal Terrae, 2001 Disponibles en las Bibliotecas Municipales: - Aranguren Gonzalo, L.A "Cartografía del voluntariado: cambio social y procesos educativos" Madrid, PPC, 2000. - Domingo Moratalla, A. "Ética y Voluntariado: una solidaridad sin fronteras." Madrid, PPC, 1998 - García Roca, J "Solidaridad y Voluntariado" Santander, Sal Terrae, 1994

NOTICIAS DE INTERÉS

ASPAÑIAS: 947 23 85 62

A partir del mes de octubre comenzarán el programa de ocio inclusivo. El objetivo es mejorar la calidad de vida de la persona con discapacidad intelectual proporcionando y promoviendo recursos y apoyos para el disfrute de su ocio en la comunidad

CRUZ ROJA: 947 21 23 11

Desde Julio comienza el "El club del veterano". Espacio en el que el colectivo de personas mayores de nuestra ciudad pueda realizar diferentes actividades. Comenzamos este nuevo reto los martes a las 18:30 en la sede de Cruz Roja con dos actividades: Paseos saludables y café tertulia.

PLATAFORMA DE VOLUNTARIADO DE BURGOS Y LA OFICINA DE ATENCIÓN AL VOLUNTARIADO

I Congreso Local de Voluntariado con el lema "Voluntariado: compromiso de acción ciudadana" que se celebrará los días 1 y 2 de Octubre. El objetivo del mismo es promover la acción voluntaria en la ciudad en su dimensión de compromiso y de participación ciudadana, como acción de transformación social con protagonismo y especificidad propia. Abierto a cualquier persona que quiera conocer y profundizar sobre voluntariado y participación. Más información en 947.28 88 94 ext 541.