

FORMANDO VOLUNTADES

Formación y voluntariado se dan de la mano cuando bajamos a la arena de la acción voluntaria realizada desde las organizaciones de solidaridad. Ciertamente, se le ha reconocido a la formación de voluntariado la importancia suficiente como para que descansen sobre ella las miradas, las percepciones y los intereses que se juegan en el campo del voluntariado. Según se plantee y practique la formación en las organizaciones de voluntariado, así se revelará la visión de la persona y del mundo, el grado de compromiso transformador de la realidad o el tipo de estructura participativa que se encuentra en cada entidad. La formación es el espejo donde podemos comprobar el proceso de solidaridad estimada y apropiada por el voluntariado y sus animadores y animadoras.

Cada vez somos más conscientes de que la animación y formación de las personas voluntarias y los grupos de voluntariado será una de las cuestiones que afectarán al núcleo duro de la estabilidad y crecimiento cualitativo del voluntariado en los próximos años.

Se constata que desde las organizaciones se están dando pasos hacia la mejora de la participación a través del voluntariado y su formación; sin embargo, es necesario adecuar esa formación vinculándola a la creación de procesos y de itinerarios educativos, para asegurarnos no solo el buen hacer sino la reflexión y el significado de la acción voluntaria en términos personales y en grupo.

Para esto, necesitamos una adecuada visión de la formación que pasa, no por crear un "cerebro" formativo capaz de gestionar todas las necesidades, expectativas y demandas de las personas, sino que todos los miembros de la organización asuman como propio el reto de la formación como parte integrante del quehacer de todos y todas en la misma organización.

El punto de mira de la acción formativa ha de ser el hacer partícipe a todos los miembros de la organización de aquellas disposiciones, herramientas, contenidos, valores y recursos que faciliten la reflexión sobre la realidad social en la que se actúa, situando a todos y todas en un proceso pedagógico que acierte a combinar el conocimiento crítico de esa misma realidad y de la realidad personal y organizativa, las diferentes maneras de enfrentar la acción social y el cultivo de unas relaciones intra y extra organizativas donde impere la entraña de la verdadera solidaridad.

Este es el tránsito que se debe ir realizando en la manera de entender la formación a las personas voluntarias.

DE UNA FORMACION ENTENDIDA COMO ...	A UNA FORMACION DESEADA COMO ...
Formación para la tarea Individual Basada en cursos Hacer por las demás personas Participación mínima en la entidad	Formación desde la acción En grupo o al menos más compartida Basada en proceso educativo Hacer conjuntamente Exigencia de mayor participación en la entidades
Necesidades ligadas a carencias en el saber hacer de la tarea	Necesidades ligadas al ser del voluntariado. Formación integral

Fuente: Extracto del estudio "Formando Voluntades: estado de la formación de las personas voluntarias en Castilla y León" Escuela Diocesana de Educadores de Juventud (Voluntared) en 2009.

¿ QUIERES PARTICIPAR ?

ARANSBUR: ☎ 947 46 05 40

Precisamos personas voluntarias para el programa de comedor escolar de lunes a viernes y para actividades de ocio con niños sordos los viernes por la tarde.

APACID: ☎ 947 29 74 80

Necesitamos personas voluntarias que colaboren en el programa de clases de teatro con personas con discapacidad intelectual, en horario de tarde.

ADALID (ANTIGUO DOMINIQUE): ☎ 947 24 19 89

Demandamos personas voluntarias para el programa de estimulación-multisensorial temprana y para el de creatividad y habilidades manuales.

FEDISFIBUR: ☎ 947 21 43 43

Solicitamos personas voluntarias que quieran colaborar en el programa de refuerzo escolar de alumnado con discapacidad (ESO, Módulos Cualificación Profesional).

ASPAÑIAS: ☎ 947 23 85 62

- Precisamos de personas voluntarias que realicen funciones de apoyo y acompañamiento en el programa de ocio y cultura: taller de baile, informática y club de ocio.
- Necesitamos personas voluntarias que acompañen distintas actividades deportivas que se realizan: gimnasia, fútbol, baloncesto y natación.

PROSAME: ☎ 947 22 39 16

- Demandamos personas que quieran colaborar en un nuevo proyecto de acompañamiento individualizado a personas con enfermedad mental.
- Necesitamos personas voluntarias que colaboren en los diversos talleres que llevamos a cabo: encuadernación, cocina, restauración de muebles, de habilidades sociales....
- Precisamos personas voluntarias para los programas: Voluntariado virtual, ocio y tiempo libre, acompañamiento de usuarios de los pisos tutelados y del SADEM (Servicio de apoyo a domicilio a enfermos mentales).

FUNDACIÓN CAUCE: ☎ 947 27 17 41

Demandamos personas voluntarias para los programas acompañamiento a personas mayores y para dar clases de refuerzo a niños inmigrantes.

FORMACIÓN

ADALID (ANTIGUO DOMINIQUE)

Seminario de 3 h de duración, dentro de la formación del MEC para el profesorado. Día 16 de Abril. Docente: Dra. López Juez, M^o Jesús (Directora del centro Neocortex). Para más información contactar con Centro de Profesores.

CENTRO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR Y VOLUNTARED-ESCUELA DIOCESANA

Manejo del Duelo (totalidad del curso 65€)
- 1º MODULO: La relación de ayuda en el duelo (Coste 25€)
Facilitadores: José Carlos Bermejo y Teresa Aguirre
5 y 6 marzo. Viernes de 16:00 a 21:00 y sábado de 9:00 a 14:00h.
- 2º MODULO: Aprender en la pérdida, cómo afrontar los duelos personales y familiares I y II (Coste 50€)
Facilitador: Roberto Álvarez.
9 y 10 de abril y 14 y 15 de mayo.
Viernes de 18:00 a 21:00 y sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:30h.

OFICINA DE ATENCIÓN AL VOLUNTARIADO

Curso de formación Básica de Voluntariado los días 7 y 10 de mayo de 10:30 a 13:30h. en el Centro Cívico San Agustín.

SENSIBILIZACIÓN

AMYCOS: ☎ 947 27 71 21

- Muestra de la Exposición "Pobreza y cambio climático"
Del 15 al 30 de marzo en el colegio "La Salle".
Del 1 al 30 de abril en el Monasterio de San Juan".
Del 1 al 17 de Mayo en el colegio "Francisco de Vitoria"
- Muestra de la Exposición "La ruta del milenio" sobre los Objetivos del milenio
Del 12 al 27 de abril en el colegio "Vera Cruz" en Aranda de Duero.

ARANSBUR: ☎ 947 46 05 40

- Semana del 8 al 12 de marzo en el espacio del Foro Solidario: Semana Arte y Discapacidad.
- Durante el año a demanda de los centros educativos "Blas te enseña" dirigido a escolares de infantil y primaria.

OFICINA DE ATENCIÓN AL VOLUNTARIADO: ☎ 947 28 88 94 EXT-541

Durante el mes de marzo, realizará el taller Educar para la Acción Voluntaria en los centros educativos que han demandado dicha actividad.

PARKINSON BURGOS

Durante la semana del 8 al 17 de abril celebrarán actos variados para conmemorar el día mundial del parkinson. Charla el 10 de abril en el Monasterio de San Juan a las 12:00h de Dr. Francisco Grandas sobre "La enfermedad de Parkinson en el siglo XXI".

LIBROS DE INTERÉS

- ESTEVE QUIÑONES, GUATAVO."Formación de voluntariado" Madrid. Ed. CCS , 2004
- LAMA, JOSÉ MARÍA. "Metodología de la acción voluntaria". Madrid Ed. PPVE.
- ALFARO, M^o ELENA "La formación del voluntariado" Madrid. Ed. PPVE 1990
- LÓPEZ QUINTAS, ALFONSO. "Manual de formación ética del voluntariado".Ediciones Rialp, 2009

NOTICIAS DE INTERÉS

FEDISFIBUR

Se encargará este año de la dinamización del Proyecto RETADIS: Red de Ordenadores Adaptados a Personas con Discapacidad, por medio del Voluntariado Informático (Asesores Locales).

AMYCOS

En el mes de Abril comenzará a admitirse las peticiones de participación en el Programa de Voluntariado Internacional.

Desconfía de aquellos que te enseñan listas de nombres fórmulas y fechas y que siempre repiten modelos de cultura que son la triste herencia que aborreces.

No aprendas sólo cosas, piensa en ellas y construye a tu antojo situaciones e imágenes que rompan la barrera que aseguran existe entre la realidad y la utopía.

Vive un mundo cóncavo y vacío. Juzga cómo sería una selva quemada, detén el oleaje en las rompientes tiñe de rojo el mar.

Sigue a unas paralelas hasta que te devuelvan al punto de partida.

Coloca el horizontal en vertical, haz aullar a un desierto, familiarízate con la locura después sal a la calle y observa: es la mejor escuela de tu vida.

Poema de J. A. Goytisolo
(fragmento de Taller de arquitectura)

Voluntariado



CENTRO CÍVICO SAN AGUSTÍN
TORRE ESTE 3º PLANTA BURGOS
TELF. 947 288 894, EXT.541
voluntariado@aytoburgos.es



Editamos gratuita y cuatrimestralmente este Boletín con una selección de las actividades desarrolladas por la Oficina de Atención al Voluntariado y las distintas organizaciones de la ciudad de Burgos. Puedes acceder a su versión digital desde la página Web del ayuntamiento o recibirlo gratuitamente solicitándolo a través del correo electrónico: voluntariado@aytoburgos.es. Conforme a la ley de protección de datos 15/1999, si quieres dejar de recibir esta publicación, rectificar tus datos o dar de baja los mismos en nuestra base de datos, o en su caso darte de alta, te rogamos nos lo comuniques a través del medio que te resulte más cómodo.

8 de marzo: Día Internacional de la Mujer

La razón de elegir el 8 de marzo como Día Internacional de la Mujer es debido a un incendio ocurrido en una fábrica textil de Nueva York en 1857, donde habrían muerto quemadas las obreras que hacían una huelga mientras reclamaban la igualdad de derechos laborales y mejores condiciones de trabajo. Sin embargo, hay recientes investigaciones que han encontrado otras causas, reconociendo un número considerable de sucesos que involucran a mujeres luchadoras por sus derechos laborales, sociales y políticos en el mismo mes de marzo, aunque en diferentes años.

Así, desde 1975 la Asamblea General de las Organizaciones de Naciones Unidas (ONU) decidió decretar el 8 de marzo como Día Internacional de la Mujer y aunque el origen de la celebración de este día es muy diverso, las demandas son las mismas a lo largo de los años: luchar por mejores condiciones de trabajo, por mejores salarios, por derechos políticos, por la igualdad, por el fin a la violencia, por una vida mejor para todos y todas.

La lucha de las mujeres por sus derechos debe continuar y aunque se han introducido cambios legislativos importantes en los últimos años en favor de la igualdad de mujeres y hombres, la realidad muchas veces nos demuestra lo contrario: la mujer es aún víctima de agresiones sexuales y de la violencia de género, continuamos siendo víctimas directas e indirectas de la guerra, el abuso sexual, laboral y la discriminación, sufrimos el 70 % de la pobreza del mundo, 30 millones de mujeres son víctimas de la mutilación genital, sigue persistiendo el acceso limitado a las posiciones de poder, los ingresos menores que los hombres en el mismo puesto de trabajo, continúa sin resolverse el caso de los asesinatos de cientos de mujeres en Cd. Juárez, muchas niñas son prostituidas, explotadas para trabajar e incluso no son bienvenidas al nacer...

Todavía, hasta hace pocos años se creía que todo lo que ocurría entre hombres y mujeres era producto de la propia naturaleza, contra la cual nada se podía hacer. Sin embargo, hoy sabemos que esas relaciones desiguales, de exclusión y marginación, pueden ser modificadas e incluso, desaparecer.

Como cada 8 de marzo, celebramos el Día Internacional de la Mujer Trabajadora. Es un día para reivindicar derechos e igualdad de oportunidades, para agradecer y reconocer el trabajo y la lucha constante, diaria, y sin descanso de quienes defienden la igualdad y de celebrar los avances conseguidos en la construcción de una sociedad más justa e igualitaria.

Felicidades a todas las mujeres que siguen luchando y defendiendo sus derechos.

Almudena Román Casas
Asoc. de Asistencia a Víctimas de Agresiones Sexuales y Violencia Doméstica

10 de Abril: Día Internacional de la Salud

¿QUÉ ENTENDEMOS POR SALUD?
Es inevitable: cuando hablamos salud, lo primero que se nos pasa por la cabeza es en no estar enfermos o en sufrir alguna dolencia o mal físico. Sin embargo, ya lo dice la OMS, que "Salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no sólo la ausencia de afecciones o enfermedades".

¿A qué visto así la cosa cambia?
La salud es una realidad compleja que comprende muchos aspectos a tener en cuenta. Sin lugar a dudas, para poder decir que se goza de excelente salud, no sólo tenemos que argumentarnos con los excelentes resultados que nos dieron los últimos análisis médicos. También tenemos que analizar si todas las necesidades fundamentales que tenemos como seres humanos están bien cubiertas: a nivel afectivo, sanitario, nutricional, social, cultural...

Además, la cosa también cambia dependiendo de donde vivas. Porque, si te paras a pensar, en los países más pobres del planeta, la salud sólo se conseguirá cuando queden satisfechas sus necesidades de alimentación, de agua potable, de infecciones, de trabajo, de vivienda... Sin embargo, en los países llamados desarrollados, la salud sólo se consigue cuando se pallian los efectos secundarios que la riqueza provoca: por ejemplo, la ansiedad, la obesidad, la falta de ejercicio físico, el tabaquismo, la depresión, la contaminación ambiental...

Para no ser tan estrictos y poder decir que gozamos de buena salud, tendríamos que acercarnos a los niveles más altos posibles de bienestar físico, mental y de la capacidad de funcionamiento que permitan los factores sociales en los que vivimos inmersos los individuos y las comunidades.

No debemos olvidarnos, que para alcanzar un buen estado de salud, no sólo debemos recurrir a la medicina, sino también a los políticos, a la sociedad y los individuos (a nosotros mismos y a los que tenemos alrededor).

¿A qué visto así la cosa cambia?

Judith García
Asociación de Hemofilia de Burgos

12 de Mayo: Día Internacional de la Familia

Todo ser vivo se desarrolla dentro de un contexto natural, lo que se entiende como "entorno ecológico". Y para que su desarrollo sea sano este entorno ha de ser también sano.

En los animales superiores, especialmente durante sus primeros años de vida, este contexto ecológico pasa por la familia. En el ser humano estos años primeros se prolongan hasta la juventud. Pero incluso después, ya como adultos, la familia sigue desempeñando un papel fundamental en la vida de las personas, tanto la familia de origen como la nueva familia que se pueda formar.

Al hablar del papel que ésta desempeña los profesionales coinciden en afirmar que la familia tiene tres grandes funciones: económica, biológica y educativa/espiritual/cultural, independientemente de las consideraciones semánticas de los diferentes autores. La familia no es la única influencia en la vida de las personas. Cuando se es niño su importancia es fundamental, especialmente cuanto más pequeño es éste. Para un adulto sin embargo existen otras muchas influencias, unas positivas, otras negativas, que le ayudan o dificultan. Pero, para la gran mayoría, la familia sigue siendo la influencia más significativa.

Trabajar por la salud de la familia es una buena forma de ocuparse de la salud de sus miembros, de las personas. Y trabajar por la salud de la persona es también colaborar con la salud de sus familias. Por esto no hemos de escatimar esfuerzos en pedir a la sociedad que se ocupe de ella. Y en preocuparnos, cada uno de nosotros, en la salud de nuestra familia, consiguiendo así la felicidad de cada miembro y la nuestra propia.

Javier Arribas
Centro de Orientación Familiar de Burgos



FORMACIÓN