

# CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIADO

ORGANIZADO POR LA PLATAFORMA DE VOLUNTARIADO DE BURGOS

# Voluntariado

día **4** de Diciembre:

17:00h:

Plaza del Rey San Fernando

Foto de familia (personas voluntarias).

17:30h:

Sala Polisión del Teatro Principal

- Lectura del manifiesto

- Intervención de cargos públicos

- Gala de magia a cargo de Magos Solidarios

18:15h:

Salón Rojo del Teatro Principal

- Lunch de homenaje para las personas voluntarias  
amenizado por un grupo de teatro.

día **5** de Diciembre:

Reconocimiento de la labor de las personas voluntarias  
en los medios de comunicación.



CENTRO CÍVICO SAN AGUSTÍN  
TORRE ESTE 3º PLANTA BURGOS  
TELF. 947 288 894, EXT.:541  
voluntariado@aytoburgos.es



Editamos gratuita y cuatrimestralmente este Boletín con una selección de las actividades desarrolladas por la Oficina de Atención al Voluntariado y las distintas organizaciones de la ciudad de Burgos. Puedes acceder a su versión digital desde la página Web del ayuntamiento o recibirlo gratuitamente solicitándolo a través del correo electrónico: voluntariado@aytoburgos.es. Conforme a la ley de protección de datos 15/1999, si quieres dejar de recibir esta publicación, rectificar tus datos o dar de baja los mismos en nuestra base de datos, o en su caso darte de alta, te rogamos nos lo comuniques a través del medio que te resulte más cómodo.

## “Te cuento...”

La rana de esta historia vivía en una ciudad grande, pero de la ciudad sólo conocía el arrabal en el que había nacido. Era justamente la parte baja que las lluvias anegaban cuando llovía. Por allí las máquinas limpiadoras no aparecían. Las cunetas estaban siempre sucias, las calles mal pavimentadas y los zócalos de las casas dañados por la humedad. La verdad que el paisaje no era muy agradable.

Aquellos detalles disgustaban a la rana que prestaba demasiada atención al ambiente que la rodeaba. Tenía mucho de soñadora y lo sórdido de las calles, de los descampados, de las cunetas y el desencalado de las casas le estaba empezando a resultar insoportable.

Muchas veces había oído comentar la hermosura de las grandes ciudades, con plazas cuidadas, avenidas con árboles, edificios grandes y limpios... y como pasa a todos los soñadores/as, aburridos/as por lo prosaico y desagradable de su ciudad natal, decidió ir en busca de otra ciudad que debía existir no lejos de donde ella vivía.

Cerca de su casa había un terraplén y sobre él pasaba el tren. Las vías del ferrocarril amurallaban el horizonte de nuestra rana, pero ella en su empeño de descubridora trepó el terraplén dispuesta a cruzar la vía férrea. Cuando estuvo arriba, en el terraplén se llevó una gran desilusión porque el raíl la impedía la vista de lo que había más allá, donde ella pensaba descubrir una ciudad maravillosa. Por más que ensayó saltos no pudo con él... y como no podía saltar la vía optó por dar un salto vertical y colocar sus manitas sobre la vía, para así asomarse y ver lo que había al otro lado.

Lo que vio la dejó admirada. Realmente no lo hubiera esperado. Una bellísima ciudad se presentó ante sus ojos. Más allá de los barrios periféricos se abrían largas avenidas, casas de varios pisos, calles rectas y limpias. Los parques bordeaban la ciudad.

Embelesada, la rana se dijo a sí misma:  
-“Ésta sí que es una ciudad magnífica. Ni punto de comparación con la mía. Desde hoy no pararé hasta irme a vivir a un ciudad así”.

Pero en realidad, la ranita, al ponerse en pie, no había visto lo que estaba delante de ella, sino lo que había dejado atrás porque las ranas no tienen los ojos delante de la cara y al ponerse en vertical lo que había visto era su propia ciudad.

Entusiasmada con lo que había descubierto decidió bajar hacia la nueva ciudad. Y en realidad lo que hizo fue descender hacia “su” ciudad, pero ahora llevaba en los ojos y en el corazón una visión distinta, una

visión de plenitud y de armonía totalizadora.

Al llegar a las primeras cunetas se re-encontró con los mismos detalles prosaicos de siempre, las baldosas sueltas, los baches y los zócalos llenos de humedad, sólo que ahora los veía con ojos distintos, mientras se decía:

-“¡Bah!, estos son pequeños detalles molestos que hay en cualquier ciudad”.

Y desde entonces la rana comenzó a ser feliz. Y como lo transmitía, los demás también comenzaron a ser más felices y a sentirse orgullosos de vivir en una grande y bella ciudad.

-No se puede abandonar la ciudad que se desea transformar...

## ... La RANA del terraplén”



# LA SOLIDARIDAD



BOLETÍN DE LA OFICINA DE ATENCIÓN AL VOLUNTARIADO

# SOLIDARIDAD

En España, existen más de un millón de personas voluntarias, que realizan su labor en las más de 11.000 ONG que existen en nuestro país. El voluntariado social es un movimiento que lucha por la necesidad de un mundo más justo y solidario, busca las causas a los problemas de desigualdad y pobreza y propone alternativas originales para luchar contra ellas.

El voluntariado es una de las múltiples maneras de ejercer la solidaridad, dicho de otro modo la solidaridad no se agota con el voluntariado. La solidaridad surge al reconocer las causas que provocan desajustes en nuestra estructura social. Invitándonos a no permanecer impasibles o indiferentes, sino al contrario nos ofrece la posibilidad de pensar y vivir de otra manera, superando las barreras individuales para adoptar una expresión más social y más justa.

La solidaridad, pilar básico del voluntariado, encuentra sentido en las personas a las que va dirigida la acción voluntaria, en las necesidades sociales que existen, de personas concretas o de la comunidad en general. El voluntariado así entendido es una forma de ejercer la solidaridad a través del encuentro efectivo con personas concretas que necesitan atención, ayuda, compañía, asesoramiento... y todo ello realizado en el seno de una organización.

La participación como persona voluntaria es un medio para conseguir una sociedad más justa pero también es un fin en sí mismo, un valor que tiene toda la carga profundida ara reanimar una sociedad tan adormecida como la nuestra. Por ello las organizaciones de voluntariado son el cauce donde la solidaridad se experimenta como acción colectiva y como esfuerzo mancomunado de cara a cambiar las cosas. No es un absoluto, es una mediación pero una mediación necesaria.

La solidaridad hoy, si quiere ser auténticamente transformadora, necesita de la organización. El voluntariado de hoy nos exige ser personas críticas, adaptables a nuevas realidades que van emergiendo y no debería volver a formulas anteriores como la beneficencia, o la caridad mal entendidas. Las entidades de Voluntariado deben permitir constatar, aumentar la calidad, dar continuidad y estabilidad a los servicios, ofrecer garantías, convertirnos en interlocutores, reflexionar, presionar, concienciar... para poder ser agentes de transformación desde la acción voluntaria.

Desde el punto de vista de la solidaridad la participación como personas voluntarias en organizaciones es importante, no sólo, para superar el aislamiento, el individualismo, etc. porque todos necesitamos de los otros para crecer como personas, porque dependemos unos de otros para que la sociedad en su conjunto avance; sino también, para evitar el "sálvese quien pueda" que deja desamparado a quienes no pueden, y pensando al menos que esa persona que no puede, podría ser yo mañana.

## ¿QUIERES PARTICIPAR?

### SINDROME DE DOWN: 947 20 94 02

Precisamos personas voluntarias para ayudar a niños y jóvenes con síndrome de down en el programa de piscina. Proponemos lunes y viernes en horario de tarde.

### APACID: 947 29 74 80

- Necesitamos personas voluntarias que colaboren en el programa de alfabetización, dando clase a personas con discapacidad intelectual.  
- Demandamos personas para apoyar en actividades de ocio con personas con discapacidad intelectual en los equipos de recursos humanos y de movilización social y presencia pública.

### CÁRITAS: 947 25 62 19

- Solicitamos personas voluntarias que quieran colaborar en el programa de apoyo escolar a la infancia y apoyo al idioma en el programa de inmigración.

### ASPAÑIAS: 947 23 85 62

- Precisamos de personas voluntarias que realicen funciones de apoyo y acompañamiento en los talleres de ocio y distintas actividades deportivas que se realizan: taller de baile, coro, gimnasia, fútbol, baloncesto e informática.

### CRUZ ROJA: 947 21 23 11

- Demandamos personas voluntarias para colaborar con personas mayores: Acompañamiento médico, visitas a domicilio, gestiones, visitas hospitalarias...  
- Desde los programas de Educación para la salud y Prevención de conductas violentas solicitan personas, menores de 30 años para elaborar materiales de difusión, diseño de las sesiones, realización de intervenciones en Centro Educativos y evaluación de las actividades realizadas.

### PROSAME: 947 22 39 16

- Necesitamos personas voluntarias que colaboren en los diversos talleres que llevamos a cabo: encuadernación, cocina, restauración de muebles, de habilidades sociales....  
- Precisamos personas voluntarias para los programas: Voluntariado virtual, ocio y tiempo libre, acompañamiento de usuarios de los pisos tutelados y del SADEM (Servicio de apoyo a domicilio a enfermos mentales).

- Solicitamos personas que colaboren en actividades de sensibilización, preparación de eventos e intermediación laboral.

### FUNDACIÓN CAUCE: 947 27 17 41

-Demandamos personas voluntarias para los programas acompañamiento a personas mayores y para dar clases de refuerzo a niños inmigrantes.

### HERMANDAD DE DONANTES DE SANGRE DE BURGOS: 947 48 66 62

- Solicitamos personas que quieran colaborar en charlas, extracciones de sangre e información a las personas donantes.

### AMYCOS: 947 27 71 21

- Necesitamos personas voluntarias que quieran atender en el mes de diciembre una caseta de venta al público de postales.

## FORMACIÓN

### CÁRITAS: 947 25 62 19

Curso Básico de Voluntariado los días 30 de enero y 6 de febrero.

### FORO SOLIDARIO

Herramientas y habilidades de comunicación desde la perspectiva de la PNL (Programación Neurolingüística), para profesionales y personas voluntarias.  
En horario de mañanas de 9:00 a 14:00h comienza el 14 de diciembre.

### LA RUEDA: 947 20 51 27

- "Arte de autora: ¿somos las mujeres de cine?" el 16 de Diciembre en el Foro Solidario  
- Talleres para terapia grupal dirigidos a mujeres. El objetivo es dotar de habilidades sociales y emocionales y serán impartidos por dos profesionales psicólogas de la asociación. Uno se realizará en Diciembre y otro en el mes de enero.

## SENSIBILIZACIÓN

### HERMANDAD DE DONANTES DE SANGRE DE BURGOS: 947 48 66 62

- Campaña "Dona sangre", "Salva vidas", "Pásalo" pretende sensibilizar a la ciudadanía burgalesa para que participen donando sangre.

### AMYCOS: 947 27 71 21

Durante el mes de diciembre exposición fotográfica "Bolivia, el corazón del altiplano". La exposición cuenta con paneles didácticos y esta ubicada en el Foro Solidario de Caja de Burgos.  
Del 15 al 31 de enero exposición "Comercio Internacional: David contra Goliath". Analiza el sistema comercial actual y las consecuencias que este sistema tiene en la población de los países del sur. Sala Exposiciones de Caja Círculo en Miranda.

### CÁRITAS: 947 25 62 19

Carpa de Cáritas: mesas de sensibilización sobre el voluntariado con información sobre las actividades que lleva a cabo la entidad y tómbola solidaria. Se realiza en la Plaza España hasta el 8 de Diciembre.

## LIBROS DE INTERÉS

- CORTINA, ADELA. "La moral del camaleón" Madrid (S. ed.) 1991  
- ROCA, G. J. "Solidaridad y Voluntariado" España. Ed. Sal Terrae. 1994  
- ARANGUREN, LUIS A. "Vivir es comprometerse" Madrid. Fundación Emmanuel Mounier, 2001.  
- DOMINGO MORATALLA, AGUSTÍN. "Ética y voluntariado: una solidaridad sin fronteras". Madrid: PPC, 1998.  
- ESCÁMEZ SÁNCHEZ, J. "Solidaridad y voluntariado social". Valencia: Fundación Bancaja, 1999 .  
- ZUBERO, BEASKOETEXA, IMANOL. "Solidaridad y voluntariado en un mundo insolidario". Éxodo, 2000, nº 54.

## NOTICIAS DE INTERÉS

### LA RUEDA

- V Encuentro Intercultural en el que mujeres de distintas nacionalidades intercambiamos experiencias de vida y "saberes". El objetivo es crear una red que fomente el movimiento asociativo.

### AMYCOS

- Desde el mes de diciembre comienza la edición y distribución de dos documentales: "Frenar el cambio climático por el futuro de la humanidad" y "Amazonía carbonizada".

BOLETÍN

10

burgos